

Justyna Różycka – psycholog, specjalistka od neuronauki poznawczej, z akademickim doświadczeniem zdobywanym m.in. na Uniwersytecie Jagiellońskim i University of Twente – od lat rozwija i prowadzi treningi neurofeedbacku z falami Alfa-Theta.

Kalina Kondrat – politolog i ekonomista, certyfikowana business & life coach, terapeutka Totalnej Biologii i somatoterapii – od kilkunastu lat wspiera ludzi w procesach rozwojowych poprzez regresje do poprzednich wcieleń i pracę z Life Between Lives.

Skąd wziął się pomysł, by połączyć Wasze dwie – z pozoru różne – metody w jedną wspólną terapię?

K: Zarówno Justyna, jak i ja, pracujemy w ciekawych obszarach, a na dodatek nowatorskimi metodami. To, co wiąże się z pracą mózgu i badanie jego właściwości zawsze mnie fascynowało. Justynę natomiast interesuje mój obszar, czyli inne wcielenia, wymiary, życie między wcieleniami i inne cywilizacje. Kiedy poznałyśmy się padł pomysł, aby sprawdzić co dzieje się w mózgu i na jakich pracuje częstotliwościach, gdy mamy dostęp do informacji spoza tu i teraz-niebędącymi wspomnieniami z obecnego życia. Tak powstał pomysł-najpierw na badanie, a następnie na wprowadzenie nowej metody pracy z osobami, które szukają rozwoju czy rozwiązań kwestii je nurtujących. Stworzyłyśmy nową metodę i nazwałyśmy Neuroregresin-giem, jako pierwsze na świecie łącząc trening fal Alfa i niehipnotyczną terapią regresingową.

Jakie zmiany najczęściej obserwujecie u osób, które przechodzą przez tę wspólną ścieżkę pracy z mózgiem i duszą?

K: Wyobraź sobie, że w trakcie sesji, otrzymujesz szereg informacji związanych z przyczynami obecnej sytuacji, ale także rozwiązaniami, które są najefektyw-

*„Dużo informacji
przychodzi do Ciebie
właśnie przez ciało.”*

*„Często widzisz
wewnętrzne obrazy,
trochę tak, jakbyś śniła
na jawie.”*

niejsze dla Ciebie. Możemy odkryć tajemnice rodzinne, przyczyny symptomów w ciele czy podłoże relacji, jakie łączą Cię z różnymi osobami w Twoim życiu.

J: Dodatkowo poprawiasz jakość snu, dostajesz umiejętność spojrzenia na problemy z innej perspektywy, uzyskujesz większy dostęp do radości, umiejętność łatwego wchodzenia w stan alfa (medytacji), ogromną motywację do dalszej medytacji z powodu widocznych efektów w trakcie neuroregresingu. U dwóch osób wycofały się objawy Hashimoto, jedna uzdrowiła swoje jelita. Inne zdecydowały o poważnych zmianach życiowych, dwie na przykład o zmianie pracy, z czego jedna po 16 latach pracy w jednym miejscu!

K: Ostatnio jedna z osób 4 dni po procesie opowiadała, że w relacji z córką do tej pory trudnej zniknęło uczucie zerwania więzi między nimi. Rozmowa z nią stała się jak Matki z Córką. Nie pamiętała takiego uczucia między nimi, było ono dla niej nowe i przyjemne.

Jak reaguje ciało, kiedy świadomość zaczyna sięgać do treści z poprzednich wcieleń? Czy EEG to rejestruje?

J: Często widzisz wewnętrzne obrazy, trochę tak, jakbyś śniła na jawie. Cały czas jesteś świadoma i mówisz o tym, co widzisz, odpowiadając na pytania. Jesteś w stanie bardzo głębokiego relaksu. EEG rejestruje każdą sekundę sesji. Dlatego możemy później obejrzeć dokładnie minuta po minucie cały zapis pracy mózgu z sesji. Zwykle dominują fale Delta i Alfa. Czyli stan głębokiego relaksu.

K: Dużo informacji przychodzi do Ciebie właśnie przez ciało. Możesz czuć drżenie, ból, rozluźnienie czy inną temperaturę w różnych częściach ciała. Czasem ktoś mówi, że czuje jakby jego ciało, nie leżało na łóżku tylko, jakby się unosiło lub przechodziło przez nie



prądy i czuje błogość czy odpuszczanie bólu, który był z nim od dawna. Był taki przypadek, gdy klient wrócił na omówienie i pokazywał, że do tej pory nie mógł wykonywać pewnych ruchów o obrębie stawy kolanowego i biodrowego z powodu wcześniejszego urazu i po sesji nastąpiła poprawa zakresu ruchu.

Co mówi mózg, kiedy człowiek przebacza sobie? A co, kiedy uwalnia traumę z przeszłości?

J: Najpierw wzrastają fale Delta, co jest sygnałem, że dotknęłaś czegoś z głębi podświadomości, następnie wzrastają fale Alfa, które symbolizują możliwość zobaczenia traumy z zupełnie innej perspektywy i przekierowania energii z przeszłości do teraźniejszości. Uwalnia się większy dostęp do emocji i umiejętność przeżywania ich w tu i teraz. Dokładnie widać to na zapisie fal mózgowych EEG! I to jest niesamowite!

K: Po sesji u jednej z pań wyjaśniła się sprawa ciągłych przeprowadzek, zmiany mieszkań, otoczenia i ludzi, których kochała oraz uczucie odbierania jej tego, co kocha. Znalazła odpowiedź w trakcie sesji, a zrozumienia dopełniła książka Dolores Cannon i powiedziała, że dzięki temu teraz wie!!! CZUJE, że jest we właściwym miejscu i robi to, co do niej należy dobrze. Nie ma uczucia samotności i bycia samej.

Czy Waszym zdaniem mózg i dusza mogą się nawzajem „uzdrawiać”?

J: Zdecydowanie tak! Po pierwsze w taki sposób, że z poziomu mózgu, a właściwie z poziomu świadomości jak mózg pracuje-zmieniamy fale mózgowie, a następnie te zmienione fale mózgowie doprowadzają nas do informacji, które podpowiada nam nasza intuicja, czyli informacji od naszej duszy i naszej wewnętrznej mądrości. Stamtąd możemy się dowiedzieć jaka metoda

uzdrowienia choroby jest dla nas najlepsza na ten moment.

K: Jesteśmy świadomością, która posiada ciało zatem i mózg. Naszym zadaniem jest zadbać tego jednego człowieka, którym jesteśmy i którego otrzymaliśmy w chwili narodzenia, czyli także o nasze ciało i mózg, aby dobrze służyło celom, które wybraliśmy na to życie. Nasz stan umysłowy znajduje odzwierciedlenie w ciele i jego zdrowiu, kondycji wyglądzie. Zdrowe ciało natomiast wpływa na stan naszej świadomości, duszy i stanu umysłowego. To jest komplementarne. Jak ta wspólna metoda zmieniła Was – jako kobiety, terapeutki, przewodniczki?

K: Uczę się współpracy i tego, jak pięknie można się uzupełniać we wzajemnym wzroście. Są obszary, w których jedna z nas czuje się bardziej komfortowo i robi coś chętniej, a może odpuścić obszar, który nie daje jej tyle radości. To jest bardzo ciekawe, gdyż nie potrzebujemy tego ustalać i dzieje się to spontanicznie. To dla mnie fascynujące.

J: Uczymy się także nowych kompetencji, czyli nowych programów komputerowych, montażu filmików, obróbki zdjęć na media społecznościowe, robimy nagrania i transmisje wideo na żywo, chodzimy na wywiady i poznajemy ciekawe osoby. Chętnych do zobaczenia, co ostatnio nagrałyśmy zapraszamy na nasze strony internetowe,

YouTube i Instagram. Justyna Różycka
www.neuroninstitute.pl

📺 @neuroninstitute
Kalina Kondrat
www.szkolazrozwaju.com

📺 @kalinakondrat7425
📷 @reinkarnacja.wcielenia.sesje



NEUROREGRESING

NEUROFEEDBACK REGRESJA



PODNIĘŚ SWOJĄ ŚWIADOMOŚĆ NA WYŻSZY POZIOM!

WWW.NEURONINSTITUTE.PL
WWW.SZKOLARozwoju.COM